

# Équipe Psicosociale dell'Emergenza

## Gruppo di Lavoro Umanizzazione delle Cure

*Insieme Costruiamo Sicurezza Insieme Sconfiggiamo La Paura*

In caso di insorgenza di ansia, per ricevere indicazioni anti panico  
e per avere informazioni realistiche

### E' ATTIVO UN SERVIZIO PSICO-SOCIALE TELEFONICO

Per accedere al servizio i cittadini possono telefonare ai numeri dedicati  
o inviare la richiesta agli indirizzi di posta elettronica  
da lunedì a venerdì dalle ore 09.00 - 13.00

- ✦ Il panico non diminuisce il pericolo ma lo aumenta
- ✦ Per proteggersi seguire quanto prescritto dal Governo
- ✦ E' normale avere paura ma è più utile essere prudenti
- ✦ Privilegiare solo fonti informative ufficiali
- ✦ Riappropriarsi delle routine familiari quotidiane
- ✦ Riconoscere e potenziare le risorse personali
- ✦ Scegliere non più di due momenti al giorno per informarsi
- ✦ Evitare di informarsi continuamente: accresce l'ansia
- ✦ Ai bambini dare informazioni chiare e vere utilizzando un linguaggio congruo adeguato alla loro età
- ✦ Evitare comportamenti allarmistici: acquisti compulsivi di cibo e disinfettanti
- ✦ Fare attività che rilassano

L'Équipe Psicosociale dell' Emergenza è a disposizione degli operatori, dei pazienti e dei loro familiari nelle situazioni di difficoltà che si possono creare a seguito della diffusione del virus covid-19.

Il servizio di ascolto psicosociale è fruibile **da lunedì a venerdì dalle ore 09:00 alle 13:00** tramite telefono; è possibile anche segnalare la propria richiesta tramite posta elettronica ed essere richiamati.

**Elenco degli operatori e contatti**

## Équipe Psicosociale dell'Emergenza

|  |   |
|--|---|
| Distretto di<br>Messina  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Adele Lo Presti psicologa <b>0941/244727</b><br/><a href="mailto:adele.lopresti@asp.messina.it">adele.lopresti@asp.messina.it</a></li> <li>- Patrizia Restuccia assistente sociale <b>090/3653007</b></li> <li>- Maria Luisa Fazio assistente sociale <b>090/3653007</b><br/><a href="mailto:consultorio.pistunina@asp.messina.it">consultorio.pistunina@asp.messina.it</a></li> <li>- Carmela Pollara assistente sociale <b>090/3654187</b></li> <li>- Concettina Gitto assistente sociale <b>090/3654187</b><br/><a href="mailto:concettina.gitto@asp.messina.it">concettina.gitto@asp.messina.it</a></li> </ul>                           |
| Distretto di<br>Taormina   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Carmela Gressini psicologa <b>3463281540</b><br/><a href="mailto:carmela.gressini@asp.messina.it">carmela.gressini@asp.messina.it</a></li> <li>- Rita Mungiovino assistente sociale <b>0942/614045 - 3338021452</b><br/><a href="mailto:adi.taormina@asp.messina.it">adi.taormina@asp.messina.it</a></li> <li>- Giuseppa Oteri assistente sociale <b>090/3654042 - 0942/614808</b><br/><a href="mailto:pina.oteri@asp.messina.it">pina.oteri@asp.messina.it</a></li> </ul>   |
| Distretti di<br>Milazzo - Lipari   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Santa Lombardo psicologa <b>090/9290806</b><br/><a href="mailto:santa.lombardo@asp.messina.it">santa.lombardo@asp.messina.it</a></li> <li>- Rosaria Denaro assistente sociale <b>090/9290806</b><br/><a href="mailto:rosaria.denaro@asp.messina.it">rosaria.denaro@asp.messina.it</a></li> <li>- Sonia De Francesco assistente sociale <b>090/9290609 - 090/3653952</b><br/><a href="mailto:sonia.defrancesco@asp.messina.it">sonia.defrancesco@asp.messina.it</a></li> <li>- Giulia Perfetto assistente sociale <b>090/ 9885404</b><br/><a href="mailto:consultorio.lipari@asp.messina.it">consultorio.lipari@asp.messina.it</a></li> </ul> |
| Distretti di<br>Barcellona P.G.<br>Patti   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Catena Camuti psicologa <b>0941/244135</b><br/><a href="mailto:catenacamuti@asp.messina.it">catenacamuti@asp.messina.it</a></li> <li>- Anna Fiorentino assistente sociale <b>0941/244728</b><br/><a href="mailto:consultorio.patti@asp.messina.it">consultorio.patti@asp.messina.it</a></li> </ul>   |
| Distretti di<br>Sant'Agata M.<br>Mistretta   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Annamaria Sberna psicologa <b>0941/720500</b><br/><a href="mailto:annamariasberna@asp.messina.it">annamariasberna@asp.messina.it</a></li> <li>- Felicia Pugliese assistente sociale <b>0921/389462</b><br/><a href="mailto:serviziosociale.mistretta@asp.messina.it">serviziosociale.mistretta@asp.messina.it</a></li> </ul>   |
| <b>Gruppo di Lavoro Umanizzazione delle Cure Presidi Ospedalieri</b><br><a href="mailto:progetto.umanizzazione@asp.messina.it">progetto.umanizzazione@asp.messina.it</a> |   |
| Taormina   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gianfausto Saglimbeni psicologo <b>3207862486</b> lunedì, giovedì e venerdì</li> <li>- Graziella Messina assistente sociale <b>3481809272</b> lunedì, martedì e mercoledì</li> </ul>   |
| Milazzo - Lipari<br>Barcellona P.G.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Angelica Salvo psicologa <b>3480457173</b> martedì, mercoledì e venerdì</li> <li>- Giovanna Vinci assistente sociale <b>3249860003</b> lunedì, giovedì e venerdì</li> </ul>  |
| Patti - Sant'Agata M.<br>Mistretta   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Francesca Ceravolo psicologa <b>3400939717</b> lunedì, martedì e venerdì</li> <li>- Katia Merlino assistente sociale <b>3409565164</b> martedì, mercoledì e giovedì</li> </ul>   |